広報 ふれあい

医療法人健周会　東新潟病院　介護医療院　栞の郷　介護老人保健施設　陽光園

〒950-0923　新潟市中央区姥ヶ山274番地1　☎ ０２５－２８６－８８１１
http://www.higashi-niigata-hp.or.jp

CoCoLo 新潟

新潟空港にて

撮影：齋藤　紘丈

第120号
令和８年２月
発行

目　次

年頭所感……２～３頁
地域医療より……４頁
リハビリテーション科より……５頁
行事食……６～７頁
診療時間……８頁
新入職員紹介……８頁

年頭所感

医療法人健周会　理事長
片柳 憲雄

明けましておめでとうございます。2026年の新年に当たりまして、ご挨拶させていただきます。

今年は大きな災害もなく、大雪にも見舞われず良い正月でした。

昨年、東棟が築40年となりましたので、新築について検討しましたが、人件費・材料費の高騰ですぐの新築は無理だと判断しました。メンテナンスしながらもう少し大事に使っていきます。

経営面では年度途中から患者数が減少し医業利益が赤字で心配ですが、特別利益などにより今年度も何とか黒字にできそうです。次年度の診療報酬改定が本体で3.09％のアップ、薬価のマイナスも含めますと全体で2.22％のアップ、さらに臨時で介護報酬も2.03％のアップになるようでホッとしていますが、医療と介護を両方やっている当法人としてはその配分に苦慮します。そこで、この１年で法人の運営面での方向性を考えていきます。

職員の充足に努め、これからも高齢者に対して切れ目のない医療と介護を提供し、地域住民から信頼される健周会を目指していきますので、皆様の協力をお願いします。

新年早々の米大統領トランプによるベネズエラ攻撃には驚きました。昨年日本では女性初の高市首相が誕生しました。この内閣には是非とも企業・団体献金の見直し、議員定数削減を実現してほしいです。新潟では県民投票を経ずに、東京都民のための柏崎刈羽原発が再稼働することになりました。また、個人的にも、当法人としても応援しているアルビレックス新潟がＪ２に落ちてしまい残念です。

今年2026年の干支は「丙午（ひのえうま）」で、躍動する「午」に火の力が合わさった勢いのある年だそうですので、2026年が皆様にとりましても、健周会にとっても飛躍の年になりますことを祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

― 東新潟病院の更なる飛躍を願って ―

東新潟病院　院長
須田 武保

2026年明けましておめでとうございます。

今年の干支の丙午（ひのえうま）は、勢い発展力が高まり、大きな変化や飛躍のチャンスがある年とされています。当院も1982年の開院から今年で44年になります。老朽化した病院の建て替えの時期を見据えて、大きく変化し、飛躍する年になることを願っています。

昨年度の医療業界では、全国70％以上の病院で赤字になるという厳しい現状が問題になりました。近隣の病院からは、特に急性期病院で自身の病床稼働率を上げようとする流れが強く伝わってきました。その結果、当院でも影響を受けて、紹介患者数が減少しました。これからの少子高齢化社会において、少子化社会では、対象となる年齢層の減少で高度医療の需要数が減少すると予想されます。一方高齢化社会では、対象の年齢層の増加に伴い在宅医療、高齢者救急や慢性期医療の需要が増加し、慢性期医療を担う当院の立場は益々重要となります。これからの数年間は当院にとって大切な時期であり、現状維持では間違いなく衰退しますので、早急に対策を立て実行していく必要があります。

具体的に「建て替え」「財務体質の改善」「人材の育成」「ICT化の促進」は、昨年以前からの大きな課題です。「新規事業の検討」そして「地域への貢献」などは基本方針として実行に移していくつもりです。また慢性期医療においての「医療の質の向上」なども当院から発信し、取り組んでいきたい課題です。その際、病院職員、地域住民の方々にも関心を持ってもらい、みんなで考えてもらいます。その考えを風通しを良くして、広く取り組んで行く予定ですので、様々な御意見を多数寄せてください。

本年も皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

栞の郷　院長
小池　亮子

明けましておめでとうございます。介護医療院栞の郷では、継続的な医療と介護を必要とする高齢者の皆様が、安心して過ごせる生活の場としての機能を有する施設として、令和２年４月に開設され、本年で７年目をむかえます。

栞の郷では入院している皆様に、質の高いケアを提供していくために、科学的介護情報システム（LIFE）を導入しています。LIFEは利用者の状態やケア内容などに関する情報を収集して、蓄積した全国のデータに基づいてフィードバックを受けるシステムですが、当院ではこれらのデータを利用者さんの個別支援計画に活用して、一人一人の方に、適切かつより良いケアが提供できるように努めています。

介護医療院は、「利用者の尊厳の保持」と「自立支援」が理念に掲げられ、また「地域に貢献し地域に開かれた交流施設」としての役割を担うことが期待されています。栞の郷開設当初から始まったコロナ禍で、長らくご家族や地域の方々との交流が制限されてきましたが、昨年よりリハビリテーションの一環として、ご家族と一緒に近隣への外出することなども少しずつですが実施し、皆様に喜んでいただいています。本年も感染状況を見極めながら、可能な範囲で院外での活動にも力をいれていきたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

陽光園　院長
津田　隆志

― 楽しい園生活で、認知症を予防する―

昨年はコロナ禍より開放され、多職種の協力により、楽しい園生活作りに努めました。春に玄関前の園庭を利用して、多くの入所者様から参加して頂き、土壌作り、草花の種まきや夏野菜の苗植えを開始。その後は園庭までの歩行訓練も兼ねて、それらの成長を目で楽しみ、収穫された夏野菜や里芋・大根など調理して、作業療法として取り組みました。

７月から毎月書道教室が開催され、腕に覚えのある方だけでなく、多くの入所者様が思い思いの言葉を認められ、作品は廊下に展示され、御家族様からも好評を得ております。また、趣味の継続として、将棋、囲碁、麻雀なども不定期に開催されました。

また昨年は、例年通りの毎月開催の誕生会、栄光こども園との交流会、七夕まつり、夏祭り、秋の運動会、クリスマス会などに加えて、ボランティア様によるイベントを企画しました。７月に「椿の会」の訪問を受け、三味線の伴奏で、昔懐かしい歌や民謡が披露され、入所者様も大きな声で一緒に歌われました。９月の敬老会でも演奏と歌が披露されました。11月には腹話術とピアノ演奏で合唱を行い、入所者様から何回もアンコールがありました。

認知症の予防には身体を動かす運動が重要ですが、人間の元気の源である「欲求」に応える取り組みを行う中で、生活が充実し、心身が元気になり、認知症の予防に繋がると思われます。今年も、入所者様が楽しい園生活を送れる様な取り組みを考えています。

介護者教室を開催しました！

介護医療院 栞の郷では、地域の介護者を対象に「家族介護教室」を開催しました。
今年度は認知症をテーマに、在宅介護で役立つ基礎知識や工夫を専門職が分かりやすく紹介しました。
参加者からは「参考になった」「日々の介護に取り入れたい」といった声が寄せられ、和やかな雰囲気の中で活発な情報交換が行われました。

10/ 8（水）「頭と体を使った認知症予防体操」
10/22（水）「認知症の食事と予防」
10/30（木）「高齢者のお薬管理について」

来年度も開催予定です。
ぜひご参加ください！

お手元の健康保険証の有効期限は、
令和7年12月1日で満了となりました。
健康保険証の有効期限が切れたあとは、
マイナ保険証か資格確認書
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナンバーカードの更新手続

以下のいずれかの方法で、事前申請が必要です。

- オンライン（スマートフォン / パソコン）
- 証明写真機
- 郵送

事前申請後、交付通知書が届きますので、市区町村窓口を訪れて新しいカードの交付を受けてください。

新しいカードの作成には一定の時間がかかることから、事前申請がお済みでないまま市区町村窓口に行っても、その場で更新は出来ませんので、ご注意ください

電子証明書の更新手続

マイナンバーカードと有効期限通知書を持参して、**お住まいの市区町村窓口にて更新手続**をしてください。

参照：厚生労働省ホームページ

リハビリテーション科より

陽光園リハビリテーション科の取り組み

今年度、陽光園のリハビリテーション科は作業療法士１名が増員されました。

そのため心身機能の維持・向上を目的としたリハビリだけでなく、精神賦活や楽しみの提供の一つとして作業活動にもこれまで以上に力を入れて取り組めるようになりました。

一人で黙々と行える活動や、集団の中で他者と交流しながら行える活動など様々な作業活動を用意し、四季を感じてもらいながら作品作りをしています。

完成した作品は、入所者様や職員だけでなく面会に来られたご家族様にも見ていただけるようにリハビリ室や玄関ホール、エレベーター前に展示しています。

今後も楽しみながら行える活動をより多く提供し、入所者様の心と体の健康を維持できるように働きかけていきたいと思います。

永年勤続表彰

2025年９月１日に３名の方が表彰されました。皆様おめでとうございました。

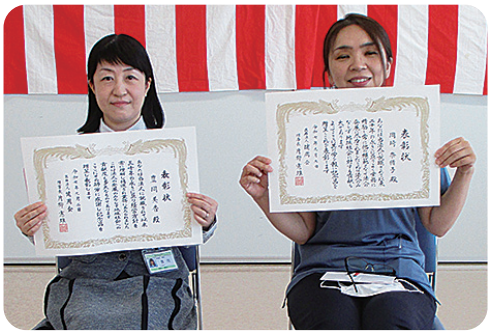
●30年表彰

豊　岡　美　香（事務員：医事課）

●20年表彰

岡　崎　奈緒子（理学療法士：リハビリテーション科）

佐　藤　　智（介護福祉士：栞の郷４階）



左より　豊岡さん、岡崎さん

佐藤さん

行事食提供のご報告

7月7日　七夕

8月13日 お盆

9月15日　敬老の日

10月31日　ハロウィン

11月20日　寿司

12月24日　クリスマス

1月1日　お正月

7月～1月も数多くの行事食を提供しました！特に、11月の寿司提供の日は、豊富なネタと豪華な盛付に患者様・入所者様ともに大喜びでした♫皆様の箸が進むスピードがいつも以上に速いように見えました！
また、お正月にはおせちの盛り合わせを提供しました！こちらも普段とは違った食器に盛り付けたり、主食にあんこ餅風を提供したりと華やかな見た目の食事となり、皆様に新年の訪れを感じていただく事が出来ました✿

栞の郷　栄養科より

夏のおやつ

夏祭りといえば屋台！
機械を借りてわた飴やソフトクリームを作りました！
夏祭り気分をあじわえました☆

和菓子屋さんの水ようかんを提供しました！
葉っぱの形のゼリーを手づくりして添えることで涼しげな一品に！

秋のおやつ

旬の梨を使用したスムージーを作りました！
梨を手に取っていただき、季節感をより味わってもらいました♪

お菓子屋さんにオーダーメイドで季節の果物を使ったプリンを依頼しました！
美味しい青リンゴの香りが口いっぱいに広がります(^O^)/

クリスマスのおやつ

4種類のアイスやカラフルなホイップクリームを使ってデコレーションを楽しみました！
みんなで作ったアイスでクリスマスパーティー☆

いくつかのケーキをくっつけて並べることで、大きいクリスマスケーキを作りました！
ミキサー食の方も食べられるかたさのいちごのムースを使用したり、チョコホイップを絞って豪華なケーキになりました…*☆
別の日には、カップに入ったティラミスケーキも食べて、12月はクリスマス気分を満喫しました♪

陽光園　栄養科より

七夕　おやつ

七夕の日にはケーキを提供しました！
ケーキの上にどうぶつの形をあしらった砂糖菓子と黄色のクラッシュゼリーを乗せ、見た目も可愛くなりました♪
皆様にも「かわいい～！」とお褒めのお言葉をいただくことが出来ました♡

夏のおやつ

夏には枝豆やスイカ、チョコバナナなどを提供し、皆様に夏の訪れを感じていただく事が出来ました。
枝豆やスイカの香りが漂い、皆様にも「美味しいねぇ！」と喜んで召し上がっていただく事が出来ました◎

クリスマスおやつ

クリスマスにはケーキとシャンメリーを皆様に召し上がっていただきました。
食堂にシャンメリーの栓を抜く音が「ポンっ」と鳴り、クリスマスならではの雰囲気を味わっていただきました♪

外来診療担当医

●土曜日・日曜日・祝日は休診となります。
●保険証は必ず、毎月窓口へ提出してください。

	受付時間（診療時間）	月	火	水	木	金
内　　科	8:30～11:30 (9:00～12:00) ☆要予約	白　石	平澤（新患）	寺　田	高井（新患）	寺　田
		齋藤（新患）	須　田	秋山（新患）	片　柳	
外　　科						
肛門外科			須　田			
泌尿器科			入　倉			入　倉
脳神経内科		小　池 （もの忘れ外来）		小　池		小　山
皮　膚　科					土　田	
内視鏡（検査）	☆要予約			秋　山		
歯　　科	8:30～11:30 (9:00～12:00)	清　水	清　水	清　水	清　水	清　水
		大　塚	大　塚	大　塚	大　塚	大　塚
	13:15～16:30 (13:30～17:00)	清　水	清　水	清　水	清　水	清　水
		大　塚	大　塚	大　塚	大　塚	大　塚

新入職員紹介（50音順）

■ 2025年7月1日から12月31日までに入職された方々

- 朝比奈　夢　羽（介護福祉士）
- 上　村　千　晶（介護福祉士）
- 城　戸　敬　徳（看護師）
- 小　柳　由美子（看護師）
- 佐々木　美和子（介護支援専門員）
- 島　原　美　雪（事務員）
- 下　里　未　来（看護師）
- 高　橋　圭　輔（事務課長）
- 建　部　明　穂（看護師）
- 玉　木　洋　子（臨床検査技師）
- 福　嶋　美智子（介護職員）
- 前　田　雛　乃（理学療法士）
- 松　田　莉　奈（介護福祉士）
- 宮　川　美　和（介護福祉士）
- 山　口　　瞳（介護福祉士）
- 山　﨑　亜沙子（看護師）