

広報

ふれあい

医療法人健周会 東新潟病院 介護医療院 葉の郷 介護老人保健施設 陽光園

〒950-0923 新潟市中央区姥ヶ山274番地1

☎ 025-286-8811

<http://www.higashi-niigata-hp.or.jp>



「弥彦の秋」

第117号

令和6年10月
発行

目次

職場体験	2頁
ベジチェック	3頁
リハビリテーション科より	3頁
行事食	4～5頁
永年勤続表彰	6頁
コラム	7頁
新入職員紹介	8頁
診療時間	8頁



職場体験



東石山中学校の生徒さんが、
2024.7/3-4 体験学習に来ました！



1日目は、
看護師体験、
高齢者体験を
行いました。



2日目は、
病院で働く専門職に
ついて学びました。





ベジチェック



7月22日～26日、健周会職員を対象に「ベジチェック、血管年齢」測定が行われました。

ベジチェックでは手のひらに蓄積されたカルテノイドを測定することで普段の野菜摂取量を推定し、血管年齢は指先の血管の収縮・拡張速度などを測定することにより、血管の柔らかさ、しなやかさから血管の老化度合いを調べます。どちらも30秒ほど機械に手を置くだけで結果が出るので、簡単に調べることが出来ます。

野菜摂取レベルは0～12まであり7以上であれば十分野菜が摂取されていることになるようで、職員では8.5が最高値でした。

こういう機会に普段の食生活を見直すのも良いかもしれません。



リハビリテーション科より



リハビリテーション科
武田 勝紀

今年の4月に認定理学療法士の地域理学療法の資格を取ることが出来ました。認定理学療法士とは？地域理学療法とは？普段の理学療法と何が違うの？と思われるかも知れません。

対象者に対しての理学療法の内容は大きく変わらないのですが、認定理学療法士を取得したことで自らの専門性を高め、高い専門的な技術の維持、社会や組織の中での理学療法士の専門性を高めていくことが求められます。認定理学療法の中にも色々な専門分野があり、その中で地域理学療法を選択しました。理由として当法人で働いて17年になりますが、その中でも10年間訪問リハビリテーションに従事しておりました。訪問リハビリテーションでは住み慣れた地域の中で社会資源を利用してどのように安心して生活を送るかを念頭に介入しておりました。自分の理学療法のキャリアの中でも非常に大切な経験となっております。

また当法人の理念である「地域住民とともにある全人的医療・介護」にあるように、地域住民との関わり合いが今後当法人の発展には必要不可欠であると考えております。その中で私が今まで経験してきたことや、今回の認定理学療法士の取得をきっかけに、地域の中でのリハビリ専門職として当法人の理念にかなうように活動していきたいです。

今後もより一層、地域住民との関係性の構築、当法人の知名度向上に繋げられるように邁進したいと思います。



行事食提供のご報告

5/5 こどもの日



常菜食

5月5日はこどもの日♪
献立はピラフ、肉団子スープ煮、海藻サラダ、抹茶ロールケーキを提供しました！
配膳車のデコレーションも行い、行事を楽しんでいただきました♪

7/7 七夕



常菜食

七夕の日は七夕そうめん、白身と豆腐のふんわり天、和え物、七夕ゼリーを提供しました♪七夕ゼリーは、ブルーハワイのシロップを使用し、天の川の色に見立てた涼しげな見た目に仕上がりました！

7/15 海の日



常菜食

海の日にはデザートにすいかとメロンを提供しました♪五分菜食・ムース食・ミキサー食の方はすいかのスムージーを提供し、皆様に夏の味覚を味わっていただきました！

7/24 土用の丑の日



常菜食

土用の丑の日は、鰻ちらしを提供しました♪患者様、入所者様の中には「鰻がもっと欲しい！」と話される方もいらっしゃるほど好評でした！



祭

夏祭り

栗の郷 栄養科より

7・8月のおやつ



夏祭りでは、わたあめとソフトクリームを提供しました☆
スタッフが作った物を屋台のように手渡しし、喜んでいただきました！



暑い夏にぴったりなフルーツポンチ☆
カラフルなゼリーやフルーツムースを入所様に盛り付けていただきました！



＊和菓子店のプリン
＊やわらか大福



夏といえばかき氷！
口の中ですっと溶けてしまうとムセしてしまう方もいらっしゃるため、トロミ剤を入れムセにくいように工夫しました♪
皆様からも好評でした！



陽光園 栄養科より

6月のおやつ



梅雨の時期を表現した
「かたつむりケーキ」を作りました^^
生クリームやチョコスプレーを使って
入所様にも飾りつけをしていただき、
可愛いデザートができあがりました！



7月のおやつ



入所様から「アイスが食べたい！」とのお声を多くいただき、和風抹茶パフェやアイスケーキを提供しました！
暑いから嬉しい♪と喜んでいただきました！

永年勤続表彰

2024年9月3日に8名の方が表彰されました。皆様おめでとうございます。



後列左より 伊藤さん、宇佐美さん、鈴木さん、折笠さん、波多野さん、斎藤さん
前列左より 高橋さん、津田園長、片柳理事長、須田院長、阿部さん

●20年表彰

高橋 亜美 (介護福祉士：東2病棟)
斎藤 麻織 (介護福祉士：陽光園)
折笠 美保 (介護福祉士：栗の郷3階)
波多野 まゆみ (介護福祉士：陽光園)
阿部 雅臣 (看護師：陽光園)
鈴木 悠夏 (介護福祉士：栗の郷3階)

●10年表彰

宇佐美 賢司 (施設管理員：用度・管財課)
伊藤 正美 (当直員：用度・管財課)

(採用年月日順)





アフターコロナの ベトナム旅行



医局 齋藤 紘丈

2023年5月に新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が5類感染症になり、ワクチン接種歴の有無による入国時の隔離が完全に撤廃されたため、2024年の6月にANAを利用してベトナムへ行ってきました。

まずは成田空港からANA運航便を利用してハノイ・ノイバイ国際空港に向かいました。成田空港は多くの乗客でにぎわっていましたが、聞くとところによれば円安のため日本人の海外旅行者数は約46%に留まっているということです。ほとんどがインバウンドの外国人観光客ということですね。また、日本人のうち、2024年8月現在、たったの18%しか日本のパスポートを持っていないということです。日本のパスポートは世界第4位の地位を誇っており、178もの国や地域にビザ（査証）なしで渡航できる素晴らしいものなのですが、このままでは日本のパスポートの地位が低下してしまうことも懸念されます。

皆さん、海外旅行に行きましょう！！

必要なものは、

- ① VISAやマスターカードなどの海外で広く通用するクレジットカード2枚以上
- ② 中学生から高校1年生レベルの英語力
- ③ レンタルのWi-FiルーターやeSIMなどのインターネット環境
- ④ 航空券
- ⑤ スマホ
- ⑥ 健康な体



があれば大体大丈夫です。

さて、ベトナムの話に戻りますが、東京からベトナム北部のハノイに向かう航空路と南部のホーチミンシティに向かう航空路は全く違います。ハノイに向かうルートは東京→九州北部→上海→広州→ハノイと進みます。ホーチミンシティに向かうルートは東京→沖縄→台湾南部→ホーチミンシティと飛ぶことが多いようです。そのため私のハノイ行きの飛行機の窓からは上海の夜景がくっきりと見えました。



ベトナムではフォーなどの伝統料理を楽しむことができ、また、ホーチミンシティのフランス領時代の中央郵便局などの美しい建築も見ることができました。帰りはホーチミンシティから成田空港までANAグループのエアージャパン運航便で帰ってきました。いつかまた行ってみたいです。



新入職員紹介 (50音順)

■ 2024年5月1日から8月31日までに入職された方々

- 安 達 さやか (看護師)
- 野 口 淳 平 (管理栄養士)
- 大 谷 志 穂 (介護福祉士)
- 灰 野 咲野香 (介護職員)
- 黍 原 理沙子 (管理栄養士)
- 橋 本 芙紗子 (看護師)
- 行 方 聡 子 (看護師)



外来診療担当医

- 土曜日・日曜日・祝日は休診となります。
- 保険証は必ず、毎月窓口へ提出してください。

	受付時間 (診療時間)	月	火	水	木	金
内 科	8:30~11:30 (9:00~12:00) ☆要予約	白 石	平澤 (新患)	寺 田	高井 (新患)	寺 田
外 科		齋藤 (新患)	須 田	秋山 (新患)	片 柳	
肛 門 外 科			須 田			
泌 尿 器 科			入 倉			入 倉
脳神経内科		小 池 (もの忘れ外来)		小 池		小 山
皮 膚 科					土 田	
内視鏡 (検査)				秋 山		
歯 科	8:30~11:30 (9:00~12:00)	清 水	清 水	清 水	清 水	清 水
		大 塚	大 塚	大 塚	大 塚	大 塚
	13:15~16:30 (13:30~17:00)	清 水	清 水	清 水	清 水	清 水
		大 塚	大 塚	大 塚	大 塚	大 塚