

広報

ふれあい

医療法人健周会 東新潟病院 介護医療院 栞の郷 介護老人保健施設 陽光園

〒950-0923 新潟市中央区姥ヶ山274番地1

☎ 025-286-8811

<http://www.higashi-niigata-hp.or.jp>



「五泉市 ばたん百種展示園」

第116号

令和6年6月
発行

目次

New Face	2頁
お疲れさまでした	2頁
リハビリテーション科より	3頁
看護研究発表会	3頁
行事食	4～5頁
院内行事	6頁
地域医療連携センター	7頁
新入職員紹介	8頁
診療時間	8頁
編集後記	8頁

New Face

「介護医療院葉の郷」の院長に小池亮子先生が赴任されました



小池 亮子

2024年4月より、介護医療院葉の郷の院長を拝命しました小池亮子です。介護医療院での診療のほか、毎週水曜日の脳神経内科外来も担当しています。

私は脳神経内科の専門医として、長年新潟県内の様々な機能を有する病院で勤務してまいりましたが、ここ20年ほどは、パーキンソン病や筋萎縮性側索硬化症などの脳神経系の難病患者さんを重点的に診療する専門病院や、脳卒中等の急性疾患後のハビリテーションを行う病院で勤務をしていました。

私は柏崎市の生まれですが、中学生以来ずっと新潟市東区で生活していたので、東新潟病院のことは、開院当初より知っておりました。ご近所の方々が当院で診療を受けていたとの話も聞いていましたので、当院で勤務させていただけることに、ご縁を感じています。

近年の高齢化社会において、認知症や、複数の基礎疾患を抱えた高齢者が適切な医療・介護を受けて地域で安心して生活することができるよう支援していくことが重要と考えます。当院においても、脳神経内科専門医としての経験と知識を生かし、他科の先生方や多くの専門職の皆様とも連携しながら、質の高い医療が提供できるように努めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いしひます。



お疲れ様でした

この3月末をもって西野名誉院長が退職されました。西野先生には44年間の長きに渡り健周会の発展のために多大なるご尽力を頂きました。大変お疲れ様でした、そして有り難うございました。



退職にあたり

名誉院長 西野 勲

私事になりますが令和6年3月31日で退職いたします。

これ迄、非常に多くの方達より御協力を頂いたからこそ、長い年月を続けてこられたと深く感謝しております。

令和3年、理事長に片柳先生をお迎えした時に自分として退職の気分で、当時の想いをこの「ふれあい」108号（令和3年10月）に掲載させていただきました。今回の退職にあたっての想いは当時と同じ様で重複をさけ割愛させていただきますが、新体制になってからの3年間を健周会の現場で体感できたことは良かったと感じています。コロナ禍の中でも流れの強さを感じ、今後の健周会の発展を確信できました。

今後は地域医療に益々の御発展、貢献を祈念しております。

(2024.3 記)



リハビリ
テーション科

「学会発表を経験して」

2024年2月24日(土) 上越高田城址公園オーレンプラザにて第29回新潟県理学療法士学術大会が開催されました。リハビリテーション科から理学療法士2名が発表させて頂きましたのでご紹介致します。

演題①: 当院の退院支援の課題(発表者: 坂井 龍之介)

(感想)「家に帰りたい。家で最期を迎えたい」とご希望される患者様を担当させて頂く機会を得ました。結果的に、その患者様はご自宅で最期を迎えることができ「家に帰れて良かった」とおっしゃっていたようですが、1年目の私は知識不足で、リハビリ職として退院支援での役割を十分担うことが出来ず、反省が残る経験をしました。そこで今後は、より良い支援を行えるようにこの事例をまとめて発表することにしました。

まとめて分かったことがあります。まずは、退院支援を進める中で各職種の専門性を発揮しながら、適切なタイミングで多職種連携し患者様やご家族に関わっていくためには、「当院の退院支援のシステム化」が必要であること。次に、その中で理学療法士として遅れや不足なく動いて行くことが大切である、ということです。今後も、患者様に喜んで頂ける様に勉強していきたいと思います。



演題②: 「介護医療院にて長期臥床状態から歩行再獲得した症例」(発表者: 加藤 水紀)

(感想) 一般的には「介護医療院」の位置づけは、医療の必要な要介護高齢者の長期療養・生活のための施設」といわれています。また、介護医療院でのリハビリは、生活を維持する目的で介入する事が多いです。

そのような中、今回発表させて頂いた入所者様は、理学療法評価を基に回復の見込みがあると考え、3職種(理学・作業・言語聴覚療法)が共同して積極的に介入することにしました。また、個人の生きてこられた背景をとらえて意欲向上を図り、QOL(生活の質)に着目し介入しました。結果的に、ADL(日常生活活動)の向上につなげることができました。

栞の郷は他介護医療と比較し、療法士数とリハビリ介入頻度が多いこともわかっています。これらの要因から、この入所者様は大きく機能回復され歩行可能されたと考えたことを報告してきました。

看護部研究発表会

3月6日(水)、「第40回看護部研究発表会」が開催され、日頃の研究成果が発表されました。発表内容は以下の通りです。



看護部研究発表会目次

1. 「標準予防策」のスキルアップを目指して
～感染症を広げないケア提供への取り組み～

栞の郷3階

2. 感染対策に向けた取り組み
～手荒れケアと手指衛生行動を見直して～

栞の郷4階

3. 転倒、転落事故減少への取り組み
～危険予知トレーニング(KYT)を取り入れて～

陽光園

4. デスカンファレンスを行うことによる看護師の意識変化について
～デスカンファレンスを実施して～

西2病棟

5. 口腔内乾燥改善への取り組み
～口腔保湿剤と唾液腺マッサージの実践～

東2病棟

6. 退院支援につながる外出支援と退院に対する職員の意識変化
～患者・家族のニーズに寄り添った支援を目指して～

西3病棟



行事食提供のご報告



2/3 節分



鬼は外～！福は内～！

今年の節分は、太巻き寿司といなり寿司、つみれ汁や五目煮を提供しました♪

海苔の香りや酢飯の爽やかな香りが食欲をそそる献立となりました！

また、つみれ汁には鬼柄のかまぼこも入っており、節分の雰囲気を一っそう味わっていただけたと思います♪



3/3 ひなまつり



ひな祭りの日には桜ちらし、炊き合わせ、白和え、いちごを提供しました！

桜ちらしには、桜でんぶや錦糸卵など色とりどりの食材を盛り付け、華やかな見た目になりました。

また、旬の果物のいちごで春らしさを演出しました♪



お花見



常菜食



軟菜食



五分菜食



ムース食



ミキサー食

4月の行事食はお花見御膳でした！

メニューは桜ごはん、天ぷら盛り合わせ、菜の花サラダ、いちごプリンでした♪

ボリュームたっぷりの天ぷらに塩気が効いた桜ご飯、デザートに甘いいちごプリンなど、どれも好評でした。また、当日は配膳車に桜のイラストを貼り、食事だけでなく、

病棟・療養棟内でもお花見の雰囲気を味わう事が出来ました♪

菜の郷 栄養科より

お正月



新年のおやつは贅沢に和菓子店の練り切りを提供いたしました！
上品な甘さが口いっぱいに広がり、見た目も繊細で華やかな練り切りはとても喜んでいただきました✿

春のおやつ



ひな祭りはデザートバイキング♪
*イチゴケーキ
*抹茶アイス
*もものフルーチェ
ひな祭りカラーをイメージしました！

節分



節分の日には、あの豊臣秀吉がお気に入りだったと言われるうぐいす餅風を提供しました！

新潟の春といえばやっぱりいちごですね☆
いちごのムースとこしあんを餅ムースにのせていちご大福風に仕上げました♡



いちごムースにチョコをトッピング♪とても好評でした！

陽光園 栄養科より

新年会 おやつ



新年のお祝いとして新年会を開催しました☆
ノンアルコールビールや甘酒とおつまみで乾杯♪
普段よりもさらににぎやかな雰囲気となり、こちらも嬉しかったです！

ひなまつり おやつ



男雛と女雛の練り切りでひなまつりのお祝いをしました♪
かわいい〜♡と大人気でした！

節分 おやつ



鬼は〜外！福は〜内！節分の日には豆まきをテーマに節分行事を行いました！
一見、豆のようなたまごボーロで豆まき気分を味わっていただき、その他にバナナクレープやレアチーズケーキといったデザートも提供いたしました😊

お花見 おやつ

桜餅や苺のムースケーキ、おつまみスナック、ノンアルコールビールでお花見気分を味わっていただきました✿



各種行事

1月
新年会



2月
節分



3月
ひな祭り



4月
お花見



東新潟病院 地域医療連携センター

～ 切れ目のない医療・介護サービスを提供します ～

病院と施設、在宅介護支援センター、訪問看護ステーションが連携し、安心してサービス利用できる体制を整えています。医療と福祉が切れ目なく連携し、ご利用いただく方の状態に合わせて適切なサービスを提供できるようにサポートいたします

東新潟病院

(TEL:025-286-8811)

【診療科の案内】

内科・脳神経内科・外科 / 肛門外科
泌尿器科・皮膚科・歯科
リハビリテーション科

介護医療院 栞の郷

(TEL:025-286-8839)

- ・東新潟病院内にある介護保険施設です。
- ・病状が比較的安定し、長期的な医療と介護が必要な方、看取りを含めた療養を希望されている方をお受けしています。

介護老人保健施設 陽光園

(TEL:025-286-8100)

- ・東新潟病院の併設施設です。
- ・施設サービス計画に基づいて、看護・介護及び機能訓練、その他必要なお世話を行うことにより、ご利用者がその能力に応じ自立した日常生活を営むことができるようお手伝いするとともに、在宅における生活への復帰を目指しています。

訪問看護ステーション

(TEL:025-286-6600)

- ・退院後の生活や介護に不安のある方、内服管理が必要な方等のご自宅に訪問します。
- ・PT、STを配置しているため、身体機能や嚥下機能でご不安な方もお受けしています。住み慣れたご自宅で安心して生活が継続できるようにサポートいたします。

在宅介護支援センター

(TEL:025-287-6000)

専任の介護支援専門員3名が介護保険の相談に応じ、居宅サービス計画（ケアプラン）を作成し、各サービス事業所との連絡調整を行い、サービス利用に繋がっています。



【お問い合わせ先】 ※お問い合わせ先に困った際には、下記連絡先にご相談下さい。

東新潟病院 地域医療連携センター 医療福祉相談室

TEL:025-286-8839 (直通)

新入職員紹介 (50音順)



■ 2024年1月1日から4月30日までに入職された方々

- 天 野 祐 希 (臨床検査技師)
- 五十田 忍 (事務員)
- 今 西 明 美 (管理栄養士)
- 内 山 裕 未 (歯科衛生士)
- 岡 本 由 紀 (事務員)
- 川 村 夕 華 (看護師)
- 小 林 麻 理 (言語聴覚士)
- 鈴 木 杏 奈 (看護師)
- 高 橋 良 平 (事務員)
- 竹 内 遥 (作業療法士)
- 立 川 由 梨 佳 (看護師)
- 遠 山 綾 (理学療法士)
- 中 野 陽 亮 (事務員)
- 中 原 彩 花 (歯科衛生士)
- 橋 本 恵 (看護師)
- 早 川 拓 朗 (理学療法士)
- 藤 田 朝 子 (看護師)
- 横 山 実 咲 (MSW)

外来診療担当医

- 土曜日・日曜日・祝日は休診となります。
- 保険証は必ず、毎月窓口へ提出してください。
- 脳神経内科は予約制となっております。

	受付時間 (診療時間)	月	火	水	木	金
内 科	8:30~11:30 (9:00~12:00)	白 石	平澤 (新患)	寺 田	高井 (新患)	寺 田
外 科		齋藤 (新患)	須 田	秋山 (新患)	片 柳	
肛 門 外 科			須 田			
泌 尿 器 科			入 倉			入 倉
脳神経内科				小 池		小 山
皮 膚 科					土 田	
内視鏡 (検査)				秋 山		
歯 科	8:30~11:30 (9:00~12:00)	清 水	清 水	清 水	清 水	清 水
		大 塚	大 塚	大 塚	大 塚	大 塚
	13:15~16:30 (13:30~17:00)	清 水	清 水	清 水	清 水	清 水
		大 塚	大 塚	大 塚	大 塚	大 塚

編集後記

より健周会を知っていただこうと今号から掲載内容の見直しをしています。1988年創刊以降初めて手を入れましたので、長年楽しみにされている方には「？」と思われる部分もあるかと思いますがご理解のほどお願いいたします。今後もより良い広報誌にするべく活動していきますが、皆様からのご意見、ご要望があれば是非お聞かせください。

(調査広報委員会)